

العلاقة بين القيادة الذاتية والذكاء العاطفي بين الممرضين

ايمان العبد الباقي

بإشراف د. حسنة بنجر و د. عهود فلمبان

المستخلص

المقدمة: تتطلب نظم الرعاية الصحية وجود افراد قادرين على العمل باستقلالية، لديهم المبادرة وحس المسؤولية لتحمل قرارات العمل وغيرها من الكفاءات الوظيفية. في هذا الإطار تبين ان القيادة الذاتية والذكاء العاطفي مرتبطان بالكفاءة الوظيفية. **هدف الدراسة:** تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على العلاقة بين القيادة الذاتية والذكاء العاطفي بين الممرضين. **منهجية البحث:** يستخدم هذا البحث تصميم الارتباط الوصفي (مستعرض) من خلال جمع المعلومات من عينة غير احتمالية باستخدام استبيان للتقييم الذاتي. تم قياس القيادة الذاتية والذكاء العاطفي بواسطة أسئلة القيادة الذاتية المختصرة ومقياس وونغ للذكاء العاطفي حيث بلغ حجم العينة ١٥٨ ممرض من مستشفى الملك عبد العزيز الجامعي. **نتائج الدراسة:** اظهرت هذه الدراسة علاقة إحصائية ذات دلالة موجبة بين القيادة الذاتية والذكاء العاطفي. **الاستنتاجات والتوصيات:** تستنتج هذه الدراسة ان علاقة القيادة الذاتية بالذكاء العاطفي قد تفسر بأنهم يشتركان في بعض مخرجات العمل وكلاهما يستخدمان أساليب إدارة النفس. توصي هذه الدراسة بأهمية تدريب الممرضين السعوديين على القيادة الذاتية والذكاء العاطفي لتنمية القدرات القيادية لديهم.

الكلمات الرئيسية:

القيادة الذاتية، الذكاء العاطفي، القيادة الداخلية، إدارة العواطف، الممرضين/الممرضات.

The Relationship between Self-Leadership and Emotional Intelligence among Staff Nurses

Eman Alabdulbaqi

Supervised By:

Dr. Hasnah Banjar and Dr. Ohood Felemban

Abstract

Background: The current healthcare system requires individuals who are capable to work independently, be initiative, make decisions responsibly in order to work effectively. In this context, the concept of self-leadership and emotional intelligence has been linked to professional and personal effectiveness. **Aim:** To identify the relationship between self-leadership and emotional intelligence among staff nurses. **Methodology:** A descriptive correlational, cross-sectional design was conducted. Convenience sampling technique was implemented to collect the needed data using self-report questionnaires. Self-leadership and emotional intelligence were measured using the Abbreviated self-leadership questionnaire, and the Wong Emotional Intelligence Scale. The total sample size was 158 registered nurses from King Abdulaziz University Hospital. **Results:** This study revealed a statistically significant positive relationship between self-leadership and emotional intelligence. **Conclusion and recommendation:** Self-leadership was related to emotional intelligence by which both used self-regulation and shared several commonalities regarding different work outcomes. Saudi nurses need to be trained regarding how to demonstrate self-leadership and emotional intelligence as this might assist them in leadership development.

Key words: Self-leadership, Emotional-intelligence, Internal leadership, Emotional regulation, Staff nurses.