

مستخلص الدراسة

الخلفية: قد تتطلب المضاعفات أثناء الحمل الاستشفاء في وحدة ما قبل الولادة ، مما يؤثر سلبًا على الصحة النفسية للمرأة الحامل. **الهدف من الدراسة:** لتقييم الصحة النفسية للنساء المنومات ذوات الحمل عالي الخطورة. **تصميم البحث:** تم اختيار تصميم المقطع العرضي لمعالجة هدف الدراسة. يحتوي الاستبيان على أداتين لتقييم الاكتئاب في الفترة المحيطة بالولادة ومستوى القلق بين النساء الحوامل ذوات المخاطر العالية في المستشفى. **تقنية أخذ العينات:** ٢٧١ امرأة حامل منومات في المستشفى مشخصات بالحمل عالي الخطورة. **النتائج:** معظم السيدات المنومات أعمارهم تزيد عن ٣٠ سنة (٩٧٪) والجزء الأكبر من العينة من الأمهات العاملات (٦٥,٧٪) . ٩٢,٦٪ حاصلون على درجة البكالوريوس وما فوقها من التعليم. التاريخ الإيجابي لـ السيدات المنومات ذوات الحمل عالي الخطورة: ما يقارب من نصف العدد كانوا في الثلث الثاني من الحمل (٥٢,٤٪) وغالبيتهم كان حمل مخططا له (٨٧,٨٪). ما يقارب من نصف العدد كان لديهم ٤-٦ أطفال أحياء (٤٨ ٪). ٧٠٪ من المشاركات لم يكن لديهم تاريخ اجهاضات. ثلثي المشاركات (أكثر من ٧٠٪) لم يتم تشخيصهن في السابق على أنهن حمل عالي الخطورة. ٤٧,٦٪ كن قد خضعن لولاده طبيعيه وقيصريه . المستوى الكلي لمقياس الاكتئاب ٦٧ ٪ من العينة تم تشخيصهم على اكتئاب عالي و ٤٣٪ تم تشخيصهم على توتر طفيف بمعدل (متوسط ١٥,٢٠٣٠ _ انحراف معياري ٤,١٦٤٥٢) والقلق (متوسط ٧,٧٥ _ انحراف معياري ٣,٨٦٤) . وجدنا هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين معايير تعليم الأم، عمل الأم، وعمل الزوج مع اكتئاب ما قبل الولادة. من ناحية أخرى، هناك ارتباط إيجابي بين ربة المنزل والبطالة والقلق. **الخاتمة:** يعتبر مستوى القلق والاكتئاب ذا دلالة كبيرة بين النساء الحوامل ذوات الخطورة العالية في المستشفى. يجب على أخصائي الرعاية الصحية دعم وتحفيز الأمهات الحوامل، وخاصة الأمهات المعرضات لمخاطر عالية.

الكلمات الرئيسية: الاكتئاب , التوتر, الحمل عالي الخطوره و التنويم

Abstract

Background: Complications during pregnancy may necessitate hospitalization in an antenatal unit, which negatively impact the mental health of the pregnant woman. **Aim of the Study:** to assess psychological health among hospitalized high-risk pregnant women. **Research Design:** A descriptive correlation cross-sectional design was selected for this study to address the research aim. The self-administrated questionnaire contains two tools EPDS and GAD-7 to assess perinatal depression and anxiety levels among hospitalized high risk pregnant women. **Sampling Technique:** 271 hospitalized high risk pregnant women were recruited with a convenience sampling from the antenatal ward in King Fahad Medical City in Riyadh City to participate in this study. **Results:** (97%) are aged above 30 years old, (65.7%) working mother (92.6%) study sample have bachelor's degree and above. The reproductive history of 271 participated high-risk pregnancies (52.4%) in their 2nd trimester of pregnancy (87.8%) had their pregnancies planned. Nearly (48.0%) of the mothers have 4-6 living children. Moreover, (70.1%) of high-risk pregnancies have no previous abortion. Approximately (above 70%) have not ever been diagnosed as with a high-risk pregnancy. Approximately (47.6%) experienced vaginal and cesarean section. The total level of depression and anxiety scale 67% consider to have probable depression while, almost 43% have mild anxiety. (M=15.2030, SD=± 4.16) and (M= 7.75, SD=± 3.86) respectively. There was a significant relationship between parameters of the mother's education, mother's job, and husband's job with prenatal depression ($p < 0.05$). On the other hand, for housewife/unemployment, primiparity has a positive association with anxiety. **Conclusion:** the level of anxiety and depression consider being highly significant among hospitalized high risk pregnant women. The health care professional should Support and motivate pregnant mothers, especially high-risk mothers.

Keywords: *Antepartum depression, Anxiety, high-risk and Hospitalization*